



O ENSINO DE PLANTAS MEDICINAIS NA ESCOLA LEOPOLDO MEINEN, FORTALEZA DOS VALOS-RS

SILVEIRA, Mariane., T¹, COPATTI, Carlos., E².

Palavras- chaves: Plantas medicinais. Saúde. Alunos.

O emprego de plantas medicinais na recuperação da saúde tem evoluído ao longo dos tempos, desde as formas mais simples até as formas mais sofisticadas na fabricação de medicamentos utilizados pelo homem moderno. Apesar da grande diferença entre os usos das plantas medicinais, o homem percebeu a sua importância e benefícios para a sua saúde. O objetivo deste trabalho foi demonstrar a importância e o cuidado com as plantas medicinais, pois são usadas como medicamento, também com o preparo e a diferença de infusões e chás. Foi realizada uma palestra na Escola de Educação Básica Leopoldo Meinen, no dia 18 de novembro de 2011, com a 6ª série do ensino fundamental, para 12 alunos e teve durabilidade de 1h 15min. Os recursos utilizados para ministrar a palestra foram data-show, herbário didático, exemplares de ervas e chás distribuídos para os alunos ao final da palestra. Nesta palestra os alunos mostram muito interesse e interagiram com o desenvolvimento do assunto, fazendo várias perguntas (Ex. se os métodos usados pelos pais em casa estavam corretos ou não). Também demonstraram que não sabia a diferenças dos chás cozidos para a infusão, e nem a parte usada para os mesmo. Relata-se ainda que na visão da professora titular a palestra apresentou uma linguagem clara e que chamou a atenção dos alunos. Conclui-se que ao final desta palestra os alunos demonstraram um ganho de conhecimento neste assunto, em relação aos cuidados com o preparo, a escolha das partes usada e se tornaram atentos para o assunto e capazes de transmitiram para seus familiares o conhecimento adquirido.

¹ Acadêmica do Curso de Ciências Biológicas da Unicruz. Email: mari.toledo2010@hotmail.com

² Professor Dr. do Curso de Ciências Biológicas da UFBA. Email: carloseduardocopatti@yahoo.com.br